

647510

MHS2nhfE0211

Seat No: _____

M.Sc. (HS) Semester - 2 (CBCS) Examination
March/April- 2018
NUTRITION FOR HEALTH AND FITNESS
(ELECTIVE)

Time: 1:30 Hours

Marks: 35

Instructions:

1. પહેલો પ્રશ્ન ફરજિયાત છે.

Questions No.1 is Compulsory.

2. બાકીનાં ૨ થી ૫ માંથી કોઈપણ બે પ્રશ્નો લખો.

Attempt any 2 from Quest. 2 to 5.

-
- પ્રશ્ન-૧ શરીરમાં થતી શક્તિની આવક જાવક સવિસ્તાર સમજાવો. (૧૧)
- પ્રશ્ન-૨ વેઇટ કન્ટ્રોલ અને તેના ડાયેટ સમજાવો. (૧૨)
- પ્રશ્ન-૩ કોમર્શિયલ સપ્લીમેન્ટનું મહત્વ અને તેનાં ફાયદા અને ગેરફાયદા સમજાવો. (૧૨)
- પ્રશ્ન-૪ સ્પોર્ટ્સ ન્યુટ્રીશન વિશે માહિતી આપો. (૧૨)
- પ્રશ્ન-૫ પોષણ, ફીટનેસ અને તંદુરસ્તી વચ્ચે આંતરસંબંધ સમજાવો. (૧૨)

ENGLISH VERSION

- Que-1 Explain in detail input and output of energy in human body. (11)
- Que-2 Explain weight control and its diet. (12)
- Que-3 Explain the importance of commercial supplements and its advantages and disadvantages. (12)
- Que-4 Give information regarding sports Nutrition. (12)
- Que-5 Explain inter relationship between Nutrition, fitness and health. (12)
